

## Содержание

Предисловие .....	6
Закон № 1. Примите решение .....	9
Закон № 2. Постоянно учитесь и растите .....	17
Закон № 3. Осознанно подходите к каждому прожитому дню .....	26
Закон № 4. Сосредоточьтесь на деятельности, приносящей доход .....	35
Закон № 5. Станьте личностью .....	42
Закон № 6. Возьмите и сделайте .....	50
Закон № 7. Воспитайте в себе правильное отношение к стрессу .....	59
Закон № 8. Учитесь преодолевать трудности .....	68
Закон № 9. Не изобретайте колесо заново .....	77
Закон № 10. Создайте импульс движения .....	85
Закон № 11. Мечтайте и претворяйте свои мечты в жизнь .....	94
Закон № 12. Позаботьтесь о своем здоровье ....	102
Закон № 13. Не бойтесь критики .....	110
Закон № 14. Выполняйте работу на сто десять процентов .....	119
Закон № 15. Используйте проблемы в качестве стимула для роста .....	125
Закон № 16. Будьте сами себе начальником и подчиненным .....	135

Закон № 17. Ставьте перед собой высокие цели .....	145
Закон № 18. Давайте людям то, в чем они нуждаются .....	154
Закон № 19. Не позволяйте себе отвлекаться от работы .....	164
Закон № 20. Будьте примером .....	171
Закон № 21. Начиная все важные дела как можно скорее .....	181
Закон № 22. Берите на себя ответственность .....	188
Закон № 23. Учитесь справляться со своими страхами .....	197
Закон № 24. Сосредоточьтесь на своих сильных сторонах .....	205
Закон № 25. Умейте давать и прощать .....	216
Закон № 26. Умело обращайтесь с деньгами .....	225
Закон № 27. Терпеливо закладывайте фундамент своего развития .....	234
Закон № 28. Окружите себя положительными примерами .....	242
Закон № 29. Превратите недовольство собой в стимул для роста .....	251
Закон № 30. Будьте орлом, а не уткой .....	259
Послесловие .....	266
Слова благодарности .....	269
Краткий обзор законов победителей .....	271

## Предисловие

Вы считаете, что способны достичь большего? Вы мечтаете, но слишком обременены различными обязательствами и повседневными хлопотами или уже успели во многом разочароваться?

Эйнштейн утверждал, что в каждом ребенке таится гений. У каждого из нас есть возможность и право стать победителем.

Возможно, сейчас вы как раз переживаете то, что я испытал много лет назад. В то время я был занят поиском «дорожных указателей» — советов, которые помогли бы мне определиться в жизни.

Все началось с того, что я сказал своему наставнику: «Я бы всеотдал, чтобы добиться такого же успеха, как и вы». Он с сомнением покачал головой: «Я в этом не уверен, господин Шефер».

Я заверил его, что говорю всерьез, и он ответил: «Тогда приходите ко мне три раза в неделю на учебу. Записывайте все, что услышите, и делайте все, что я вам говорю».

Для начала я хотел найти для себя формулу успеха и счастья. Но такой формулы, разумеется, не существует.

Потом я попросил наставника, чтобы он помог мне разобраться с текущими проблемами. Но и здесь мои ожидания не оправдались. Вместо того чтобы разбирать со мной сложные ситуации, наставник разъяснял мне законы победителей. То, чего я поначалу не мог понять, впоследствии оказалось неисчерпаемым кладом мудрости. Я не только научился справляться со своими сегодняшними проблемами, но и приобрел нужные знания на будущее.

Конечно, я и сегодня сталкиваюсь с трудными ситуациями, но каждый раз задаю себе вопрос: «А что

сказал бы по этому поводу мой наставник?» Ведь в своем воображении я все еще слышу его голос, вижу его лицо и чувствую его поддержку.

В моей жизни были моменты, когда окружающие пытались заставить меня усомниться в правильности моих действий. Но при этом я всегда вспоминал слова наставника: «Меня выводит из себя только одна вещь: когда кто-то презирает остальных людей. Это выражается в том, что он отказывает им в возможности добиться успеха и счастья. Никто — запомни это — не имеет права говорить другим людям: “Ты никогда не добьешься лучшей жизни!” И никто не должен говорить это себе самому».

Не каждому может посчастливиться встретить в жизни такого учителя. Именно поэтому я и написал эту книгу. В ней собраны все принципы успеха, которые когда-то усвоил и я.

Как ни странно, но речь здесь идет о старых и испытанных временем истинах. Некоторые из них хорошо известны большинству людей, но зачастую не используются. Среди них встречаются высказывания, которые знакомы нам уже десять лет, а на одиннадцатый год мы вдруг с удивлением обнаруживаем, насколько эти мысли глубоки и плодотворны.

Работая над этой книгой, вы можете обнаружить три вещи.

Во-первых, может создаться впечатление, что одни законы противоречат другим. Кое-кому это дает повод для критики. Но законы победителей управляют нашей жизнью, а она полна парадоксов. То, что кажется противоречием, на самом деле представляет собой лишь различные составляющие одного целого.

Во-вторых, вы встретитесь с повторами. Этим я хочу продемонстрировать, что отдельные законы взаимо-

связаны. Лишь восприняв все их во взаимосвязи, вы сможете по-настоящему обогатить свою жизнь.

В-третьих, вы можете заметить, что далеко не всегда легко жить, руководствуясь законами победителей. Но вы достаточно сильны, чтобы сделать это. Вы можете в любой момент изменить свою жизнь. Успех не так уж сильно зависит от удачи. Он является результатом вашего образа жизни, который строится на определенных принципах.

Такой подход нравится далеко не всем. Многие охотнее рассматривают себя как жертву. В этом случае у них всегда имеется под рукой удобное оправдание.

Но истина состоит в том, что выбор предстоит сделать именно вам! Все зависит не столько от ситуации, в которой вы находитесь, сколько от того, как вы ее используете. Вы и я, каждый из нас имеет возможность стать победителем. В этой книге содержится множество рецептов, которые вы можете немедленно испробовать на себе.

Я надеюсь, что «Законы победителей» затронут вашу душу и вдохновят на свершения. В этой связи мне особенно хотелось бы пожелать вам следующее:

Воплотите свои мечты в жизнь.

Раскрасьте свою повседневную жизнь яркими событиями.

Станьте теми людьми, какими вы можете стать.

Искренне ваш, Бодо Шефер

### **Мой совет**

О том, как правильно работать с этой книгой, вы прочтете, знакомясь с законом № 6 (с. 50).

# Закон № 1

## Примите решение

Жил-был маленький ручеек, который добрался до края огромной пустыни. И услышал он голос: «Не бойся, теки дальше». Но ручейку было страшно вторгаться в новые и неизведанные земли. Он боялся перемен. Конечно, ему хотелось стать более полноводным и жить более интересной жизнью, но вот рисковать и что-то менять в себе было страшно.

Но голос настаивал: «Если ты не решишься на этот шаг, то никогда не узнаешь, на что способен. Просто поверь, что и в новой жизни тебе будет хорошо. Успокойся и теки дальше».

И ручеек решил продолжить свой путь. Ему пришлось нелегко. В пустыне становилось все жарче, и в конце концов вся вода в ручейке испарилась. Капельки его воды, поднявшиеся в воздух, превратились в облака, которые ветер нес над пустыней несколько дней, пока они не добрались до моря. Там облака пролились дождем.

Жизнь ручейка стала теперь прекраснее, чем он мог мечтать. Уносясь вдаль по морским волнам, он с улыбкой думал: «Моя жизнь неоднократно менялась, но только теперь я стал самим собой».

...

Людям нелегко решиться на что-то — особенно в том случае, если надо пойти на какой-то риск. Нас останавливает страх перед неизвестностью. Ведь может

случиться так, что многое придется поменять: привычный уклад жизни, место жительства, круг друзей и знакомых. Но самое большое изменение произойдет в вас самих. Именно это пугает большинство людей. Остаться прежним или измениться в лучшую сторону — выбирать вам. Запомните: любой рост, любые изменения начинаются с принятия решения.

Страх перед неправильным решением велик. Человек боится покинуть освоенную, безопасную территорию и столкнуться с чем-то неизведанным. Но только этот шаг дает вам возможность для роста. Это ваш самый большой шанс.

### Любое решение связано с потерями

Слово «решение» созвучно с «лишением». Принимая какое-то одно решение, вы отменяете все остальные, отказываетесь от них. Вы сознательно лишаете себя всех других возможностей.

Любое серьезное решение заставляет вас делать выбор между прошлым и будущим. Рассуждения могут привести вас к выводу, что лучше держаться за то, что у вас уже есть. Но при этом вы отказываетесь от всех новых возможностей. А это означает, что вы расстаетесь со своими мечтами о лучшем будущем. Однако вы можете отказаться от прошлого и полностью посвятить себя своим целям и стремлениям.

Невозможно стремиться к своей мечте, продолжая держаться за «надежное» прошлое. Вам неизбежно придется расстаться либо с привычной жизнью, либо с возможностью претворить в жизнь свои мечты.

Что вы выберете? Прошлое или шанс на лучшую жизнь? Ответ знаете только вы. Лишь вам известно, хотите ли вы осуществить какие-то перемены. Помни-

те: любые изменения начинаются с принятия решения. От чего-то вам обязательно придется отказаться. А для этого требуется мужество.

### Нерешительность препятствует росту

Знаете ли вы, как в Африке ловят обезьян? Охотник кладет камень размером с куриное яйцо в дупло дерева диаметром около шести сантиметров. При этом он напускает на себя таинственный вид. Обезьяны наблюдают за ним с безопасного расстояния, и их просто распирает от любопытства.

Затем охотник отходит на несколько метров. Тут же к дереву подсакивает одна из обезьян и сует лапу в дупло. Она чувствует, что там находится какой-то предмет, и пытается вытащить его наружу. Но диаметр дупла для этого слишком мал. Конечно, обезьяна в любой момент может достать лапу, выпустив из кулака камень. Но это выше ее сил. Охотник подходит и спокойно засовывает обезьяну в мешок.

Точно так же и мы порой никак не можем расстаться со своим прошлым. Цепляясь за него, мы связываем себе руки, отказываясь от новой, более счастливой жизни. И здесь перед нами встает очень важный вопрос: чего мы, собственно, хотим достичь?

Теодор Рузвельт говорил: *«Лучше отважиться на великие дела и достичь триумфа, даже если придется потерпеть множество неудач, чем оставаться в рядах посредственностей, не знающих ни радости, ни страданий и живущих жизнью, в которой нет места ни победам, ни поражениям».*

Победители не цепляются за ситуацию, которая их не устраивает. Они готовы пойти на риск, потому что знают, что любой иной исход будет лучше, чем неудов-



летворительное существование. Для большинства людей в Европе бедность означает не голод, а отупляющую рутину бытия.

*Существует принципиальное различие между игрой, которую вы ведете, чтобы не проиграть, и той, в которой вы хотите выиграть.* Тот, кто старается не проиграть, заикливается на риске и опасностях. Тот, кто нацелен на выигрыш, видит перед собой возможность победы. Как вы думаете, кто из этих людей счастливее?

### Причины, препятствующие принятию решения

1. Многие полагают, что должны всю жизнь заниматься одним делом.

Но ведь большинство людей выбирают профессию в юношеском возрасте, когда они еще многого не знают и не понимают. Возможно, они приняли правильное решение, а возможно, и нет. В последнем случае стоит задуматься о новых решениях. Задайте себе вопрос: нравится ли вам то, чем вы занимаетесь? Жизнь слишком коротка, чтобы каждый день ходить на работу, которую вы терпеть не можете. Неважно, чем вы занимаетесь, но, возможно, вы занимаете место, о котором мечтает кто-то другой.

2. Многие считают, что принять решение можно и позже. Но те, кто постоянно откладывает решения на потом, теряют уверенность в себе, не говоря уже о том, что не существует такого понятия, как «отказ от решения». Даже если вы не хотите принимать решение, на самом деле вы его уже приняли. Вы решили, что все должно оставаться по-старому. Другими словами, вы решили ничего не решать. Однако такое состояние сопряжено

с большими затратами энергии. Оно давит на вас и лишает свободы действий.

Тем не менее многие люди утверждают, что сделать выбор никогда не поздно. Вы сможете убедиться, что это не так, когда представите свою цель как ступеньку эскалатора. Постоянно находясь в движении, она удаляется от вас. Если вы еще немного промедлите с решением, она окажется вне пределов досягаемости.

### 3. Многие боятся принять «неправильное» решение.

Неправильных решений не существует. Совершая выбор, вы отвергаете все остальные альтернативы, поэтому не знаете, как сложилась бы ваша жизнь, если бы решение оказалось иным.

Приведу пример. Предположим, вы не знаете — поехать отдохнуть на море или в горы. А затем решаете ехать в горы. Но, к сожалению, на протяжении всех десяти дней там непрерывно идут дожди. Большинство людей в этой ситуации скажут: «Я принял неправильное решение». Правы ли они?

Далеко не всегда. Вы ведь не знаете, что могло произойти с вами на море. Возможно, вы пролежали бы там все время в постели с тяжелым пищевым отравлением.

А если в горах вам встретится человек, о котором вы мечтали всю жизнь, то вы сразу измените свою точку зрения относительно «правильности» или «неправильности» принятого решения. Истина состоит в том, что вы никогда не узнаете, к чему привело бы иное решение и как сложилась бы ваша жизнь, выбери вы альтернативный вариант. Если хорошенько поразмыслить, то любое решение лучше, чем его отсутствие.