

Annotation

Настоящий мир не таков, каким кажется. Порой мы чувствуем, что живём не своей жизнью. Словно какой-то сбой в Матрице: мучаемся от одиночества, бессмысленности жизни, не понимаем своих истинных желаний. Мы хотим прожить другую — лучшую — жизнь. Но не знаем как. Беда в том, что нам слишком долго рассказывали о счастье, успехе и любви. Никто не предупредил, что радостные чувства мимолётны, успех кажется таковым только со стороны, а всякая страсть заканчивается разочарованием. Такова правда. Кто-то готов выбрать «красную таблетку» правды, а кто-то продолжает травить себя «синей» — иллюзиями и неведением. «Синюю таблетку», кстати, даже выбирать не надо — она дана нам по умолчанию. А вот «красную» нужно и выбрать, и проглотить, и пережить непростой процесс внутреннего изменения. Ответственность, разумеется, на том, кто делает выбор.

- [Курпатов А. В. Красная таблетка. Посмотри правде в глаза!](#)
 - [Предисловие](#)
 - [Предупреждение](#)
 - [Глава первая. Противоречие](#)
 - [Неприятная правда](#)
 - [В долг не получится](#)
 - [«Секрет успеха»](#)
 - [Вопреки здравому смыслу](#)
 - [Английская королева](#)
 - [Просто мозг не дурак](#)
 - [Иллюзия сознания](#)
 - [Метафора для мозга](#)
 - [Метасознание](#)
 - [Парадокс](#)
 - [Глава вторая. Случайность](#)
 - [Парадоксов друг](#)
 - [Tabula Rasa](#)
 - [Происхождение ценностей](#)
 - [Цена позора](#)
 - [Личности нет](#)
 - [Посмотреть на себя](#)

- [Зависимость](#)
- [Так что же мы такое?](#)
- [Закономерность](#)
- [Глава третья. Богатство выбора](#)
 - [Социальная утопия](#)
 - [Инстинктивные основы](#)
 - [Любовь и смерть](#)
 - [Воля к власти](#)
 - [Правда о желании](#)
- [Глава четвёртая. Предназначение](#)
 - [Иметь и быть](#)
 - [Первый, но снизу](#)
 - [Тайные желания](#)
 - [Производство удовольствий](#)
 - [Заставить мозг думать](#)
 - [Не торопитесь!](#)
 - [Факты не врут](#)
 - [Зачем?](#)
- [Заключение](#)
- [notes](#)
 - [1](#)
 - [2](#)
 - [3](#)
 - [4](#)
 - [5](#)
 - [6](#)
 - [7](#)
 - [8](#)
 - [9](#)
 - [10](#)
 - [11](#)
 - [12](#)
 - [13](#)
 - [14](#)
 - [15](#)
 - [16](#)
 - [17](#)
 - [18](#)
 - [19](#)